Laisvės pr. 78B LT-05263 Vilnius
Tel. +370 62082629
El.paštas: info@medicinaprctica.lt
www.medicinapractica.lt

medicina practica
medicininių tyrimų laboratorija

PRIVATUMO POLITIKA
SLAPUKAI

1. PRANEŠIMO PASKIRTIS

UAB Medicina practica laboratorija (toliau – Duomenų valdytojas, Mes) vertindami Jūsų privatumą ir rūpindamiesi asmens duomenų saugumu siekia veikti skaidriai, pateikia visą informaciją apie tai, kaip Mes renkame, naudojame ir saugojame Jūsų asmens duomenis laikydamiesi Europos Sąjungos Bendrojo duomenų apsaugos reglamento (ES 2016/679) (toliau – „BDAR“), Lietuvos Respublikos Asmens duomenų teisinės apsaugos įstatymo bei kitų Europos Sąjungos ir Lietuvos Respublikos teisės aktų. Norėdami sužinoti daugiau, atidžiai perskaitykite šį pranešimą.

2. KAS YRA SLAPUKAI?

Mes renkame informaciją apie Jus naudodami slapukus (angl. cookies) ir panašias technologijas. Slapukai yra maži failai, kurie laikinai įrašomi ir saugomi Jūsų įrenginio (pvz. kompiuterio, mobiliojo telefono, planšetės ar kt.) naršyklėje, kai Jūs naršote interneto svetainėse. Kitos technologijos, įskaitant duomenis, kuriuos išsaugome Jūsų interneto naršyklėje ar įrenginyje, su Jūsų įrenginiu susijusius identifikatorius bei kitą programinę įrangą, naudojamos panašiais tikslais. Slapukai – įprasta naršymo tinklalapiuose praktika, kuri palengvina naudojimąsi tinklalapiu. Šioje politikoje visos minėtos technologijos vadinamos „slapukais“

3. KODĖL JŪS NAUDOJATE SLAPUKUS?

Mes naudojame slapukus:

- tvarkingam svetainės veikimui užtikrinti;
- Jūsų nustatymų ir naršymo istorijos išsaugojimui apsilankymų metu;
- svetainės veikimo greičio ir saugumo optimizavimui;
- prisijungimo metu svetainės aplinką pritaikyti Jūsų poreikiams ir spartesniam reikalingos informacijos radimui;
- nuolatiniam svetainės tobulinimui, kad būtų Jums dar patrauklesnė;
- vartotojų naudojimosi mūsų svetaine analizei;
- veiksmingesnės rinkodaros kūrimui.

4. KOKIŲ YRA SLAPUKŲ?

(a) Būtinieji slapukai
Šie slapukai svetainėje yra būtini, kad vartotojas galėtų naršyti ir naudotis svetainės funkcijomis, pvz. įsiminti formose įvestą informaciją, kai vartotojas pereina nuo vieno puslapio prie kito naršymo seanso metu. Be šių slapukų taptų neįmanoma teikti tam tikras svetainės paslaugas, o svetainė veiktų ne taip sklandžiai, kaip turėtų. Šie slapukai nerenka jokios informacijos rinkodaros tikslais ir neįsimena, kur Jūs lankėtės internete.

(b) Analitiniai slapukai
Analitiniai slapukai renka informaciją apie svetainės naudojimą ir padeda tobulinti svetainės veikimą. Pavyzdžiui, analitiniai slapukai gali parodyti, kuriuose puslapiuose lankomasi dažniausiai, padėti registruoti svetainėje vykstančius nesklandumus ir parodyti, ar svetainėje rodoma reklama yra veiksminga. Analitiniai slapukai nerenka asmeninės vartotojų informacijos ir visa šių slapukų surinkta informacija yra apibendrinta ir anonimiška.

(c) Funkciniai slapukai
Funkciniai slapukai leidžia svetainei įsiminti jūsų pasirinkimus ir pateikti patobulintų bei labiau Jūsų poreikiams pritaikytų funkcijų. Funkciniai slapukai taip pat įsimena Jūsų padarytus pakeitimus, pvz. tam tikro tinklalapio individualizavimą, taip pat kitais atvejais, kai žiūrite vaizdo įrašą ar mūsų tinklalapyje paliekate komentarą. Funkciniai slapukai neseka Jūsų veiksmų kitose svetainėse.

(d) Tiksliniai arba reklaminiai slapukai
Tiksliniai arba reklaminiai slapukai naudojami tam, kad Jums būtų rodoma įdomesnė ir Jūsų interesus labiau atitinkanti reklama, arba tam, kad tos pačios reklamos parodymų svetainėje skaičius būtų ribojamas. Šios rūšies slapukai taip pat naudojami reklamos kampanijos veiksmingumui matuoti. Šie slapukai gali būti naudojami siekiant įsiminti ką žiūrėjote apsilankę svetainėje.

5. KOKIUS SLAPUKUS JŪS NAUDOJATE?

Slapukų sąrašas sudarytas, remiantis Cookiebot duomenimis.
Mes naudojame šiuos slapukus:

- **Būtini (7)**

Kad svetainę būtų lengviau naudoti, būtinais slapukais aktyvinamos pagrindinės funkcijos, pavyzdžiui, naršymo puslapiuose ir prieigos prie svetainės apsaugotų sričių. Be šių slapukų svetainė neveiks tinkamai.

Pavadinimas	Teikėjas	Paskirtis	Galiojimo pabaiga	Tipas
__cf_bm	fonts.net	Šis slapukas yra botų valdymo paslaugos dalis ir padeda valdyti įeinantį srautą, atitinkantį su botais susijusius kriterijus.	1 diena	HTTP Cookie

Pavadinimas	Teikėjas	Paskirtis	Galiojimo pabaiga	Tipas
1.gif	Cookiebot	Naudojama skaičiuojant svetainės sesijų skaičių, kuris reikalingas CMP produktų pristatymui optimizuoti.	Apsilankymo metu	Pixel Tracker
CONSENT	YouTube	Naudojamas nustatyti, ar lankytojas sutiko su slapukų reklaminiame skydelyje nurodyta rinkodaros kategorija. Šis slapukas reikalingas, kad svetainė atitiktų BDAR reikalavimus.	2 metai	HTTP Cookie
CookieConsent	Cookiebot	Saugo naudotojo slapukų sutikimo būseną dabartiniame domene.	1 metai	HTTP Cookie
elementor	medicinapractica.lt	Naudojama puslapio blokams rodyti.	Pastovus	HTML Local Storage
jetPopupData	medicinapractica.lt	Slapukas reikalingas iššokantiems langams pateikti	Pastovus	HTML Local Storage
wpEmojiSettingsSupports	medicinapractica.lt	Saugoti naršyklės informaciją.	Apsilankymo metu	HTML Local Storage

- **Nuostatos (1)**

Dėl nuostatų slapukų svetainė įsimena informaciją, nuo kurios priklauso svetainės veikimas ir išvaizda, pavyzdžiui, jūsų pasirinkta kalba arba regionas, kuriame esate.

Pavadinimas	Teikėjas	Paskirtis	Galiojimo pabaiga	Tipas
maps/gen_204	Google	Naudojamas svetainės žemėlapio integravimo kontekste. Slapukas išsaugo vartotojo sąveiką su žemėlapiu, kad optimizuotų jo funkcionalumą.	Apsilankymo metu	Pixel Tracker

- **Statistika (3)**

Naudodami statistikos slapukus, kurie renka anoniminę informacija ir teikia jos ataskaitas, svetainės savininkai gali sužinoti, kaip lankytojai sąveikauja su svetaine.

Pavadinimas	Teikėjas	Paskirtis	Galiojimo pabaiga	Tipas
_ga	Google	Registruojamas unikalus ID, kuris naudojamas statistiniams duomenims apie tai, kaip lankytojas naudojasi	2 metai	HTTP Cookie

Pavadinimas	Teikėjas	Paskirtis	Galiojimo pabaiga	Tipas
		svetaine, generuoti.		
_ga_#	Google	Naudojama Google Analytics renkant duomenis apie tai, kiek kartų naudotojas apsilankė svetainėje, taip pat pirmojo ir paskutinio apsilankymo datas.	2 metai	HTTP Cookie
td	Google	Registruoja statistinius duomenis apie naudotojų elgesį svetainėje. Naudojama svetainės operatoriaus vidinei analizei.	Apsilankymo metu	Pixel Tracker

- **Rinkodara (24)**

Rinkodaros slapukai naudojami lankytojams sekti daugelyje svetainių Tuo siekiama rodyti atskiram naudotojui pritaikytus ir jį dominančius skelbimus – tokie skelbimai vertingesni leidėjams ir trečiųjų šalių reklamuotojams.

Pavadinimas	Teikėjas	Paskirtis	Galiojimo pabaiga	Tipas
_fbp [x2]	Meta Platforms, Inc.	Naudoja „Facebook“, reklaminių produktų pateikimui, pvz., trečiųjų šalių reklamuotojų siūlymus realiuoju laiku.	3 mėnesiai	HTTP Cookie
LAST_RESULT_ENTRY_KEY	YouTube	Saugo naudotojo vaizdo grotuvo nuostatas naudojant įterptąjį YouTube vaizdo įrašą.	Apsilankymo metu	HTTP Cookie
lastExternalReferrer	Meta Platforms, Inc.	Nustato, kaip naudotojas pasiekė svetainę, registruodamas paskutinį URL adresą.	Pastovus	HTML Local Storage
lastExternalReferrerTime	Meta Platforms, Inc.	Nustato, kaip naudotojas pasiekė svetainę, registruodamas paskutinį URL adresą.	Pastovus	HTML Local Storage
LogsDatabaseV2:V#||LogsRequestsStore	YouTube	Saugo naudotojo vaizdo grotuvo nuostatas naudojant įterptąjį "YouTube" vaizdo įrašą.	Pastovus	IndexedDB
nextId	YouTube	Naudojamas stebėti vartotojo sąveiką su įterptu turiniu.	Apsilankymo metu	HTTP Cookie
remote_sid	YouTube	Būtinas YouTube vaizdo įrašų turinio įgyvendinimui ir veikimui svetainėje.	Apsilankymo metu	HTTP Cookie

Pavadinimas	Teikėjas	Paskirtis	Galiojimo pabaiga	Tipas
requests	YouTube	Naudojamas stebėti vartotojo sąveiką su įterptu turiniu.	Apsilankymo metu	HTTP Cookie
ServiceWorkerLogsDatabase#SWHealthLog	YouTube	Būtinas "YouTube" vaizdo įrašų turinio įgyvendinimui ir veikimui svetainėje.	Pastovus	IndexedDB
TESTCOOKIESENABLED	YouTube	Naudojamas YouTube vaizdo įrašų turiniui svetainėje.	1 diena	HTTP Cookie
VISITOR_INFO1_LIVE	YouTube	Bando įvertinti naudotojų pralaidumą puslapiuose su integruotais YouTube vaizdo įrašais.	180 dienos	HTTP Cookie
VISITOR_PRIVACY_METADATA	YouTube	Saugo naudotojo slapukų sutikimo būseną dabartiniame domene	180 dienos	HTTP Cookie
YSC	YouTube	Registruojamas unikalus ID, kad būtų galima tvarkyti YouTube vaizdo įrašus, kuriuos peržiūrėjo naudotojas, statistiką.	Apsilankymo metu	HTTP Cookie
yt.innertube::nextId	YouTube	Registruojamas unikalus ID, kad būtų galima tvarkyti YouTube vaizdo įrašus, kuriuos peržiūrėjo naudotojas, statistiką.	Pastovus	HTML Local Storage
ytidb::LAST_RESULT_ENTRY_KEY	YouTube	Saugo naudotojo vaizdo grotuvo nuostatas naudojant įterptąjį "YouTube" vaizdo įrašą.	Pastovus	HTML Local Storage
YtIdbMeta#databases	YouTube	Naudojamas naudotojo sąveikai su įterptu turiniu stebėti.	Pastovus	IndexedDB
yt-remote-cast-available	YouTube	Saugo naudotojo vaizdo grotuvo nuostatas naudojant įterptąjį "YouTube" vaizdo įrašą.	Apsilankymo metu	HTML Local Storage
yt-remote-cast-installed	YouTube	Saugo naudotojo vaizdo grotuvo nuostatas naudojant įterptąjį "YouTube" vaizdo įrašą.	Apsilankymo metu	HTML Local Storage
yt-remote-connected-devices	YouTube	Saugo naudotojo vaizdo grotuvo nuostatas naudojant įterptąjį "YouTube" vaizdo įrašą.	Pastovus	HTML Local Storage
yt-remote-device-id	YouTube	Saugo naudotojo vaizdo grotuvo nuostatas naudojant įterptąjį "YouTube" vaizdo įrašą.	Pastovus	HTML Local Storage

Pavadinimas	Teikėjas	Paskirtis	Galiojimo pabaiga	Tipas
yt-remote-fast-check-period	YouTube	Saugo naudotojo vaizdo grotuvo nuostatas naudojant įterptąjį "YouTube" vaizdo įrašą.	Apsilankymo metu	HTML Local Storage
yt-remote-session-app	YouTube	Saugo naudotojo vaizdo grotuvo nuostatas naudojant įterptąjį "YouTube" vaizdo įrašą.	Apsilankymo metu	HTML Local Storage
yt-remote-session-name	YouTube	Saugo naudotojo vaizdo grotuvo nuostatas naudojant įterptąjį "YouTube" vaizdo įrašą.	Apsilankymo metu	HTML Local Storage

6. KAIP GALIU VALDYTI SLAPUKUS?

Kai naudojate naršyklę mūsų teikiamam turiniui pasiekti, galite konfigūruoti savo naršyklę taip, kad būtų priimti visi slapukai, atmesti visi slapukai arba būtų pranešama, kai slapukas atsiunčiamas. Kiekviena naršyklė skirtinga, todėl, jei nežinote, kaip pakeisti slapukų nuostatas, pasižiūrėkite jos žinyno meniu. Jūsų įrenginio operacinėje sistemoje gali būti papildomų slapukų valdiklių. Jei nenorite, kad informacija būtų renkama slapukų pagalba, pasinaudokite daugelyje naršyklių esama paprasta procedūra, kuri leidžia jums atsisakyti slapukų naudojimosi. Norėdami daugiau sužinoti, kaip valdyti slapukus, apsilankykite adresu: http://www.allaboutcookies.org/manage-cookies/. Taip pat galite pasinaudoti nuorodomis skirtomis Jūsų naršyklei (tekstas gali būti teikiamas ir anglų kalba):

- MozillaFirefox: https://support.mozilla.org/lt/kb/Slapuk%C5%B3%20%C5%A1alinimas
- GoogleChrome: https://support.google.com/chrome/answer/95647?co=GENIE.Platform%3DDesktop&hl=lt
- Microsoft Internet Explorer: https://support.microsoft.com/lt-lt/help/17442/windows-internet-explorer-delete-manage-cookies
- Apple Safari: https://support.apple.com/kb/ph21411?locale=en_US
- Opera:https: //blogs.opera.com/news/2015/08/how-to-manage-cookies-in-opera/

Tačiau atkreipiame dėmesį, kad kai kuriais atvejais slapukų ištrynimas gali sulėtinti naršymo internete spartą, apriboti tam tikrų interneto svetainės funkcijų veikimą arba blokuoti prieigą prie svetainės.

Mūsų svetainėje gali būti nuorodų į kitų asmenų, įmonių ar organizacijų interneto tinklalapius. Atkreipiame dėmesį, kad Duomenų valdytojas nėra atsakingas už tokių interneto tinklalapių turinį ar jų naudojamus privatumo užtikrinimo principus. Tad jei paspaudę nuorodą iš Duomenų valdytojo interneto svetainės pateksite į kitus tinklalapius, turėtumėte atskirai pasidomėti jų Privatumo politika.

7. KAIP GALITE MAN PADĖTI?

Jeigu Jūs turite klausimų, komentarų ar nusiskundimų, susijusių su tuo, kaip mes renkame, tvarkome Jūsų duomenis, mūsų duomenų apsaugos pareigūnas gali Jums padėti.

Kreiptis dėl savo teisių įgyvendinimo galite pateikdami prašymą Mums pagal Mūsų patvirtintą Privatumo politiką, kurią galite rasti adresu https://medicinapractica.lt/privatumo-politika/

Kilus klausimams ar norėdami įgyvendinti savo teises, susisiekite su Mumis el. paštu info@medicinapractica.lt.

14. AR ŠI POLITIKA BUS ATNAUJINTA?

Ši politika yra reguliariai peržiūrima ir nustačius poreikį, atnaujinama atsižvelgiant į mūsų veiklos bei teisės aktų reikalavimų pokyčius.
Paskutinį kartą atnaujinta 2025 m. vasario 6 d.
Patvirtinta UAB Medicina practica laboratorija direktoriaus 2025 m. vasario 6 d. Įsakymo Nr. V25-4.